



# Northeimer Stadtlauf 2024

29. September | Münsterplatz | 13:00 Uhr

 21,44 km Streckenlänge  
< 3 km Straße  
> 50 % Trails  
  
 ↑ 460 m Höhenmeter  
↓ 455 m



## WIETER TRAIL RUN

powered by  
**Continental** 

**SWN**  
Stadtwerke Northeim

**Continental**   
The Future in Motion

**VR-Bank Mitte eG**  
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

**Helios**

**THIMM**

**KreisSportBund**  
Northeim-Einbeck e.V.



SEIT 1378



**HEIMERTelements**  
Gestaltung und Druck



NEUE  
**SCHAUBURG**



**REALIZE**



**FRUCHTHOF  
NORTHEIM**

[www.northeimer-stadtlauf.de](http://www.northeimer-stadtlauf.de)

**mitmachbank.de**  
**vrbankmitte.de**



**VR-Bank Mitte eG**

Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner



Liebe Läuferinnen und Läufer!

“Dabei sein ist alles“ lautet das wichtigste Motto bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris.

Wir freuen uns auf alle, die unsere Innenstadt am 29. September 2024 wieder zur großen Laufarena machen, ganz gleich ob laufend oder applaudierend an der Strecke.

Begeistert sind wir, dass ihr das neue Gesicht und Format so motiviert annehmt und seit Jahren dafür sorgt, dass unsere Teilnehmerzahlen stetig wachsen.

Ebenso sind wir sehr dankbar für die großartige Unterstützung aller Sponsoren und Partner, Vereine und Organisationen sowie der zahllosen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die unsere Idee vom neuen Northeimer Stadtlauf seit Jahren mittragen und maßgeblichen Anteil an unserem gemeinsamen Erfolg haben!

Mit sportlichen Grüßen

  
Simon Hartmann  
Schirmherr / Bürgermeister

  
N O R T H E I M

  
Paul Lehmann  
Organisatorische Leitung

  
KreisSportBund  
Northeim-Einbeck e.V.  
im Landesportbund Niedersachsen e.V.



## FÜR ERWACHSENE:

- Boxen
- Fitnessstraining
- Fitness Kickboxing
- Ju Jutsu
- Kickboxen
- Krav Maga RSC
- Muay Thai



## FÜR KINDER & JUGENDLICHE:

- Boxen ab 11 Jahren
- Ju Jutsu ab 5 Jahren
- Kickboxen ab 13 Jahren
- Krav Maga RSC Göttingen ab 5 Jahren
- Krav Maga RSC Hardegsen ab 5 Jahren
- Krav Maga RSC Northeim ab 5 Jahren
- Muay Thai ab 11 Jahren

Anmeldung und Infos unter 0172-3971424 oder [l.arp@akuma-doj.de](mailto:l.arp@akuma-doj.de)  
[www.akuma-doj.de](http://www.akuma-doj.de)



## Hatha Yogakurse Schnuppertraining

Ab 05.08. startet  
das Training in dem  
neuen Niyama  
Yoga Studio:  
Niyama Yoga  
Göttinger Str. 19  
37154 Northeim

[www.niyama-yoga-norheim.de](http://www.niyama-yoga-norheim.de)

10er Karte für 119,99 €  
(Einführungspreis)  
ab Juni erhältlich

Infos und Anmeldung  
per Whatsapp an:  
+49(0)172 - 397 14 24





# Gesund in Northeim



Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim  
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim  
T (05551) 97-0, F (05551) 97-1299  
[information.northeim@helios-gesundheit.de](mailto:information.northeim@helios-gesundheit.de)



Viel Freude und Erfolg  
beim Stadtlauf!

# Zeitplan | Wettbewerbe

ab 11:00 Uhr

Startnummernausgabe  
Bürgersaal

13:00 Uhr

Begrüßung | Münsterplatz

13:10 Uhr

21,44 km

*Cup-Wertung*

**WIETER TRAIL RUN**

Jahrgang 2006 und älter

powered by



13:10 Uhr

5000 m

**HNA Walking Lauf**

alle Jahrgänge

13:20 Uhr

550 m

**Stadtwerke Northeim Bambini Lauf**

Jahrgang 2019 und jünger

13:30 Uhr

700 m

**Schülerlauf U8**

Jahrgang 2017 | 2018

13:40 Uhr

1000 m

**Schülerlauf U10**

Jahrgang 2015 | 2016

13:50 Uhr

1600 m

**Schülerlauf U12**

Jahrgang 2013 | 2014

14:05 Uhr

3200 m

**Schülerlauf U14 | U16**

**Einbecker Brauhaus Jogginglauf**

Jahrgang 2009 - 2012 und älter

**Siegerehrungen – U8 | U10 | U12 | U14 | U16 | 3,2 km**

14:30 Uhr

9600 m

*Cup-Wertung*

**VR-Bank Mitte Lauf**

Jahrgang 2008 und älter

15:30 Uhr

4800 m

*Cup-Wertung*

**Helios ASK Lauf**

Jahrgang 2010 und älter

16:15 Uhr

8000 m

**THIMM Teamstaffel (5 x 1,6 km)**

Firmen, Vereine & Schulen

powered by



**Siegerehrungen – WIETER TRAIL RUN | 4,8 km | 9,6 km | TeamStaffel**

Wir verstehen uns als Partner des Sports für fast 280 Vereine und 16 Kreisfachverbände im Landkreis Northeim mit über 52.000 Mitgliedern.



Wir bieten Leistungen u. a. in folgenden Bereichen an:

- Förderung des Sportstättenbaus
- Aus- und Fortbildungen für Übungsleitende
- Vereinsunterstützung von nebenamtlichen Übungsleitenden
- Förderung der Ehrenamtlichkeit durch Verleihung von Auszeichnungen
- Deutsches Sportabzeichen
- sowie telefonische und individuelle Beratung in allen Fragen des Sports inkl. Versicherungen



Wir sind die Jugendorganisation des KSB Northeim-Einbeck e. V. und vertreten derzeit rund 18.500 Kinder und Jugendliche, die in den knapp 280 Vereinen aktiv sind.

Wir bieten zeitgemäße sportpraktische und außersportliche Angebote der Jugendarbeit im Sport, u. a. Juleica-, Schulsportassistenten- und -fortbildung, Kinderfreizeit, Projekte und Events.

### **Kontakt:**

Scharnhorstplatz 4

37154 Northeim

Tel.: 05551/908019-10

Fax: 05551/908019-15

Mail: [info@ksbnortheim-einbeck.de](mailto:info@ksbnortheim-einbeck.de)

Homepage: [www.ksbnortheim-einbeck.de](http://www.ksbnortheim-einbeck.de)







**50** JAHRE *Schneller als der Durst...*  
**GETRÄNKE**  
**Traupe** *bringt's*



**Bad Driburger**  
NATURPARKQUELLEN

*mein*  
**becker's**  
**bester**   
*natürlich für mich*

**Ihr Spezialist für alle Feierlichkeiten!**

Getränke Traupe GmbH • Einbecker Landstraße 30 • 37154 Northeim  
Tel. 0 55 51/57 00 • Fax 0 55 51/5 36 85



**PAPIERUS**

SEIT  1378

# Einbecker

## LEICHTIGKEIT GENIESSEN!



[www.einbecker.de](http://www.einbecker.de)



N E U E  
**SCHAUBURG**

**Apotheke St. Spiritus**  
Birgit Freudenstein-Körner



Am Münster 33 - 37154 Northeim  
Tel. 0 55 51 / 83 85

# CHÉ

Restaurant • Bar • Lounge



DER HÄRTESTE SCHRITT  
ZUR FITNESS

IST DER ERSTE



Physio Aktiv am Sultmer  
- milonzirkel -

Heinrich-Schütz-Str. 15  
37154 Northeim

Tel.: 05551 90 98 018



STARTE JETZT Dein milon-Training



PHYSIO AKTIV AM SULTMER  
HEINRICH-SCHÜTZ-STR. 15  
37154 NORTHEIM  
☎ 05551 90 98 018  
🌐 FITNESS-AK-SULTMER.NOW.SITE

*Jetzt*  
VORBEIKOMMEN

**14 TAGE PROBETRAINING**  
- FÜR 1 PERSON -

- TRAINIERE 14 TAGE KOSTENFREI UND UNVERBINDLICH
- LERNE UNS UND DAS STUDIO KENNEN
- ERFAHRE WIE DER MILON-ZIRKEL FUNKTIONIERT
- ERZIELE DEINE ERSTEN ERFOLGE

**WIR SIND DA. FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR NORTHEIM.**



Mit positiver Energie sorgen wir in Northeim und dem Umland für ein Zuhause zum Wohlfühlen. Sicher, zuverlässig und immer fair.

Wir als Stadtwerke sind vor Ort und damit nah am Kunden. Mit unserem Team bieten wir viel Leistung, persönliche Beratung und mehr Service.

Zuhause in Northeim fühlen wir uns mit unserer Stadt, der Region und den Menschen hier eng verbunden. Wir engagieren uns auf vielfältige Weise, damit unsere Heimat zukunftsfähig und l(i)ebenswert ist.

Viel Spaß und gute Stimmung beim

## NORTHEIMER STADTLAUF

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir tolle Momente und persönliche Bestleistungen. Aber auch die gute Arbeit von Organisator Paul Lehmann und dem Helferteam verdient Lob und Anerkennung.



Am Mühlenanger 1  
37154 Northeim  
Telefon: (0 55 51) 60 05 -0  
[www.stadtwerke-northeim.de](http://www.stadtwerke-northeim.de)

**SWN**  
Stadtwerke Northeim

# Infos | Anmeldung

Veranstalter: Kreissportbund Northeim-Einbeck e. V.

Termin: Sonntag 29. September 2024

Start | Ziel: Münsterplatz • Wettkampfbüro: Bürgersaal

Startnummernausgabe in der Bürgersaal : 28.09 von 16:00 - 19:00 Uhr  
29.09 ab 11:00 Uhr

Läufe	Startgeld	Wertungen
SWN Bambinilauf*	2 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Schülerläufe*	4 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
HNA Walking-Lauf	5 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Einbecker Brauhaus Jogginglauf	6 €	Platz 1-3
Helios ASK Lauf	8 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
VR-Bank Mitte Lauf	10 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
WIETER TRAIL RUN	14 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
THIMM Teamstaffel   Firmen + Vereine + Schulen	40 €	Platz 1-3

**\*Sonderwertung:** Jeweils für die 3 teilnehmerstärksten KiTa's/Grundschulen/Schulen

Nach erfolgter Anmeldung besteht bei Nichtantritt, auch im Krankheitsfall, kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Ummeldungen sind nicht möglich. Die Strecken sind unter Vorbehalt – Änderungen und Anpassungen jederzeit und kurzfristig möglich.

Im Startgeld enthalten sind Äpfel und Bananen vom Fruchthof Northeim sowie Wasser und alkoholfreies Bier/Radler von der Einbecker Brauerei. Zudem besteht die Möglichkeit der Massage nach dem Lauf durch das Team vom Gesundheitszentrum Dr. Roy Kühne. Alle Starter können sich zusätzlich auf ein besonderes Northeimer Stadtlauf Geschenk freuen.

Ergebnislisten | Urkunden | Strecken: [www.northeimer-stadtlauf.de](http://www.northeimer-stadtlauf.de)

Umkleide | Duschen | Toiletten: Schuhwallhalle - Schuhwall 18 - 37154 Northeim

Anmeldung | Bezahlung | Siegerpreise: [www.northeimer-stadtlauf.de](http://www.northeimer-stadtlauf.de)

Meldeschluss: 25.09.2024 um 24:00 Uhr

Nachmeldungen: Für Einzelstarter, nur auf den Strecken 4,8 km | 9,6 km | WIETER TRAIL RUN zzgl. 5 € Nachmeldegebühr ab 11:00 bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.







Nachhaltig beeindrucken

**HEIMERT**elements

Gestaltung und Druck

Beverstraße 1a 37574 Einbeck Tel. 0 55 61 / 93 36 - 0 [info@printstrong.de](mailto:info@printstrong.de)





Bei THIMM läuft's!  
Bereits seit 75 Jahren.



Wir bei THIMM stellen Verpackungen aus nachhaltiger Wellpappe her. Aber nicht nur das: Als Familienunternehmen liegt uns die Förderung der Regionen rund um unsere Standorte sehr am Herzen - und das seit über 75 Jahren.

Sportevents in der Region sind für uns nicht nur ein toller Anlass, um gemeinsam aktiv zu sein, sondern fördern auch wichtige Werte wie Zusammenhalt, Teamgeist und den Spaß an der gemeinsamen Herausforderung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Freude und Erfolg bei dem diesjährigen Northeimer Stadtlauf!

Möchten Sie mehr  
über THIMM erfahren?  
Folgen Sie uns online:





# WIETER TRAIL RUN



1/4

2/3



356 m

Höchster Punkt  
Wieterurm



6/10/14/17 km

Verpflegungsstellen



↑ 460 m  
↓ 455 m

Höhenmeter



21,44 km

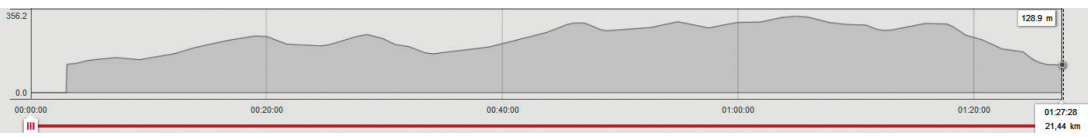
Streckenlänge

< 3 km

Straße

> 50 %

Trails



# MAGNUS

Alfeld · Northeim



*Brot & Kuchen  
Spezialitäten*

*GmbH & Co.KG*

# HOTEL SCHERE

## THE HOME

ROCKFIT-NORTHEIM.DE

**OF FITNESS**

REALIZE-NORTHEIM.DE



**ROCKFIT**

REALIZE




# HNA



# LEHNEN SIE SICH ENTSPANNT ZURÜCK

WIR VERWALTEN IHRE IMMOBILIE FÜR SIE !

- 
- ✓ **WEG-Verwaltung**
  - ✓ **Mietverwaltung**
  - ✓ **Sondereigentumsverwaltung**
  - ✓ **Vermietung**



[WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE](http://WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE)

Am Bleichewall 3  
37154 Northeim  
Telefon (0 55 51) 98 18-0



**Continental**  
The Future in Motion



ContiTech stark  
in Northeim!

[www.continental-industry.com](http://www.continental-industry.com)